



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
<b>T</b>	TEJ (2) HÚSKRÉM (2-8-10) KENYÉR - MAGVAS (1-5-8) UBORKA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	KAKAÓ (2) SAJTOS TRIÓ (1-2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	KEFIR (2) ZALA FELVÁGOTT (2-8-10) MARGARIN (2) KENYÉR-TELJES KIÖRLÉSŰ (1-8) PARADICSOM  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) MUSTÁR (10)	TEJ (2) KALÁCS (1-2-3) MARGARIN (2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	TEA TOJÁSKRÉM (3-2-10) KENYÉR-KORPÁS (1-8) PORÉHAGYMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 420 18 19 42 0,9 4 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 269 11 4 39 0,2 2 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 426 17 19 43 1,0 8 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 365 14 10 52 0,3 3 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 334 7 10 52 0,4 2 25
<b>E</b>	ZÖLDBABLEVES TEJFÖLÖS (2-1) MEXIKÓI SERTÉS RAGU PÁROLT RIZS CSEMEGE UBORKA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)	RESZELTTÉSZTA LEVES (4-1-3) TÓKFŐZELÉK (2-1) SERTÉSPÖRKÖLT KENYÉR - FŐZELÉKHEZ (1-8) ALMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4)	GOMBAKRÉMLEVES (1-2) RÁNTOTT HALFILÉ (3-1-6) MAJONÉZES KUKORICASALÁTA (2-3-10)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) MUSTÁR (10)	DARAGALUSKA-LEVES (4-1-2-3-10-1) 1) RAKOTTBURGONYA KOLBÁSSZAL (2-8-3) VEGYES VÁGOTT SAVANYÚ ALMA  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLE R (4) MUSTÁR (10) SO2 (11)	JÓKAI BABLEVES (8-1-2) KÁPOSZTÁS KOCKA (1-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 788 26 41 75 3,8 7 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 833 32 39 85 4,4 8 5	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 785 27 43 70 3,7 9 1	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 784 28 36 83 5,4 14 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 952 32 48 93 3,0 7 4
<b>U</b>	CROISSANT (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	PULYKAMELL CSEMEGE (8) MARGARIN (2) BÚZAKORPÁS DIÁKZSEMLE (1-2) PAPRIKA TV  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8)	ALMÁS PÁRNA (1-2-3)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3)	SOPRONI FELVÁGOTT (2-8-10) MARGARIN (2) MAGVAS ZSEMLE (1-5) UBORKA FRISS  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) SZEZÁMMAG (5) M USTÁR (10)	TÚRÓRUDI SZELET (1-2)  <i>Allergének</i> TEJ (2) GLUTÉN (1)
g	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 221 8 6 57 1,0 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 202 10 8 31 0,4 5 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 214 4 7 34 1,3 0 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 312 12 19 24 1,0 6 0	Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 230 7 3 30 0,2 0 0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

Élelmezésvezető:.....