

Egészségnap 2018

Iskolánkban fontosnak tartjuk, hogy tanulóink azt is elsajátítsák, mit kell tenniük egészségük megóvása érdekében. November hónapban egészségnapot tartottunk, ahol játékos feladatokkal és azok megoldásával bővítették ismereteiket tanulóink.

A feladatok megoldása a gyümölcsfogyasztás fontosságára hívta fel a figyelmet. Az elkészült munkákból kiállítást rendeztünk. Ezen a délelőttön beszélgettünk arról is, hogy milyen veszélyei lehetnek a médiahasználatnak.

Mozogjunk együtt! – hangzott a kérés, hiszen a rendszeres testmozgás is az egészséges életmód része. Az osztályok képviselői zenés tornára hívták társaikat.



Ha arra gondolunk egészség, mindenkinek az alma jut először az eszébe.

Az alsó tagozatosok az Egészségnapon különböző technikákat felhasználva-, almákat készítettek: festettek, színezték, krepp-papírt gömbölyítettek, ragasztottak, nyírtak, majd az elkészült alkotásokkal díszítették a folyosókat.



Amíg a 3. és 4. évfolyamosok a friss levegőn való túrázás fontosságáról hallgattak egy nagyon érdekes filmvetítéssel egybekötött előadást, addig az 1. és 2. évfolyamosok nyomozókká váltak, és az udvaron előre elrejtett borítékokat kerestek meg, majd a bennük található képekből plakátokat készítettek. Fontos volt eldönteniük, mi az egészséges, és egészségtelen.

Ezután a kicsik nagyon érdekes rajzfilmeket néztek meg az egészségünk megőrzéséről és a vitaminok fontos szerepéről. Addig a nagyobbak az udvaron keresték meg a számukra elrejtett borítékokat, és füzetecskét készítettek a bennük talált szavakból: egészséges, egészségtelen, környezetszennyező.

A legnagyobb sikere a Tünde néni által megtartott zenés tornának volt, mindenki tornázott kicsi-nagy, gyerek-felnőtt.

Elmondhatjuk, hogy egy nagyon eseménydús, mozgalmas napot tudhattunk magunk mögött!

